**โครงการสอน**

**สาระ สุขศึกษาและพลศึกษา**

**วิชา สุขศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่3 1 คาบ / สัปดาห์**

**20 สัปดาห์ / ภาคเรียน ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2567ครูผู้สอนนายวโรรส สารานพกุล**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **หน่วยที่** | **เรื่อง** | **สัปดาห์** | **จำนวนคาบ** | **หมายเหตุ** |
| 8 | **การป้องกันโรคติดต่อ**  1. การป้องกันโรคติดต่อ | 1 - 4 | 4 |  |
| 9 | **อาหารหลัก 5 หมู่ และธงโภชนาการ**  1. อาหารหลัก 5 หมู่  2. การเลือกรับประทานอาหารที่เหมาะสมตามหลักธงโภชนาการ | 5 - 8 | 4 |  |
| 10 | **ทันตสุขภาพ**  1. ความสำคัญของฟัน ชุดของฟัน และลักษณะของฟัน  2. การแปรงฟันอย่างถูกวิธี | 9 - 12 | 4 |  |
| 11 | **ความปลอดภัยจากอุบัติเหตุในบ้าน โรงเรียน และการเดินทาง**  1. ความปลอดภัยจากอุบัติเหตุในบ้าน  2. ความปลอดภัยจากอุบัติเหตุในโรงเรียน  3. ความปลอดภัยจากอุบัติเหตุใน  การเดินทาง  4. การขอความช่วยเหลือเมื่อเกิดเหตุร้ายหรืออุบัติเหตุ | 13 - 16 | 4 |  |
| 12 | **การปฐมพยาบาลเมื่อบาดเจ็บจากการเล่น**  1. การปฐมพยาบาลเมื่อบาดเจ็บจากการเล่น | 17 - 20 | 4 |  |
|  | รวม | 20 | 20 |  |

ลงชื่อ...................................................ผู้สอน

(นายวโรรส สารานพกุล)

ลงชื่อ................................................. หัวหน้าฝ่ายวิชาการ

( นางสายฝน สายเกิด)

ลงชื่อ...................................................ผู้อำนวยการโรงเรียน

(นายรุติพงษ์ สายเกิด)